

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 14.11.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,12	23,87	114,02	791,18
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***)	1,7	5,6	8,4	91
280	Плов из отварной говядины 280(***)				
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		6,12	6,68	43,5	253,4
Итого за день		34,24	30,55	157,52	1 044,58
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36